

**Аннотация к рабочей программе учебного предмета  
«Физическая культура»  
5-9 класс**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. №1897 (в ред. Приказа Минобрнауки России от 31.12.2015 № 1577).

На основе: требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования МАОУ «СОШ №18», с учетом программ, включенных в ее структуру.

С учетом Примерной основной образовательной программы ООО (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15) и авторской программы по предмету «Физическая культура 5-9 классов. Предметная линия учебников» М.Я. Виленский, В.И.Лях ( М.: Просвещение,2014г.)

Основной целью изучения учебного предмета является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Основные задачи: 1) содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены; 2) обучение основам базовых видов двигательных действий; 3) дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости); 4) формирование основных знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; 5) выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля; 6) углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; 7) воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; 8) выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи; 9) формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; 10) воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности; 11) содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции; 12) подготовка и сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Рабочая программа физической культуры конкретизирует содержание Примерной основной образовательной программы ООО и устанавливает распределение учебных часов в тематическом планировании.

Содержание Рабочей программы физической культуры строится с учётом этнокультурной составляющей образования.

С целью воспитания уважительного отношения к культуре Коми народа, толерантного отношения к носителям другого языка, развития познавательного интереса учащихся, расширения кругозора, воспитания гордости за свою малую родину (в соответствии с инструктивным письмом Управления по надзору и контролю в сфере образования Министерства образования РК № 03-05/1 от 11.03.2014г. «О реализации этнокультурной составляющей содержания образования программ общего образования»), который реализуется через изучение следующих тем: национальные подвижные игры и национальные виды спорта.

Этнокультурная составляющая реализуется в следующих тематических блоках: лёгкая атлетика, гимнастика, лыжная подготовка, спортивные игры.

В соответствии с нормативными документами учебный предмет «Физическая культура» является обязательным. На его преподавание отводится 525 часов: из них с 5 по 9 класс по 105 часов ежегодно (3 часа в неделю, 35 учебных недель).

Для реализации учебного процесса используются учебники:

1. «Физическая культура. 5-7 классы, 3-е издание. Под редакцией М.Я. Виленского. М: Просвещение, 2014. Рекомендовано Министерством образования и науки РФ.
2. «Физическая культура. 8-9 классы, В.И. Лях. М: Просвещение, 2014. Рекомендовано Министерством образования и науки РФ.