



МБОУ «Щельяюрская СОШ»

Родительское собрание

«Возрастные особенности семиклассника»

Педагог-психолог – А.С.Канева

ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СЕМИКЛАССНИКА.

7 класс – время, когда
продолжается переходный
возраст, пик эмоциональной
неуравновешенности.

В этот период, подростки легко
возбуждаются и не всегда могут
справиться со своим
эмоциональным состоянием.



ПРОЯВЛЕНИЯ ПЕРЕХОДНОГО ВОЗРАСТА:

- 1) Резкие перепады настроения;
- 2) Возрастание обидчивости и раздражительности и даже агрессии;
- 3) Появляется тревожность, сомнения в собственной значимости для родителей, друзей;
- 4) Основная сфера интересов – **общение** со сверстниками, стремятся к общению и в школе и дома – переписываются, долго разговаривают по телефону и т.д.;
- 5) Ухудшение успеваемости и дисциплины;

ПРОЯВЛЕНИЯ ПЕРЕХОДНОГО ВОЗРАСТА

- 6) Значимость статуса в классе и того, что о них думают сверстники, как их воспринимают;
- 7) В отношении взрослых подростки занимают двойственную позицию. Они четко делят на тех, кому можно и кому нельзя доверять. С первыми они готовы обсуждать глубокие личные проблемы, свои переживания по поводу непонимания. От вторых резко закрываются. Завоевать доверие подростков достаточно сложно, это занимает много времени;

ПРОЯВЛЕНИЯ ПЕРЕХОДНОГО ВОЗРАСТА

- 8) Возрастает чувство взрослости;
- 9) Подростки готовы искать выход из трудных ситуаций путями, нередко опасными для здоровья;
- 10) Возникает желание изменить своё состояние, приняв «что-либо» для быстрого улучшения настроения.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Старайтесь говорить со своим ребенком открыто и откровенно на самые деликатные темы.
2. Опасайтесь получения вашим ребенком информации из чужих уст.
3. Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваши дети.
4. Не высказывайтесь негативно о тех переживаниях, которые были связаны с вашим взрослением. Ребенок будет их переживать с вашей позиции и воспринимать так, как воспринимали вы.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

5. Будьте открыты для общения с ребенком.
6. В период полового созревания мальчикам важно получать поддержку и одобрение со стороны мам, а девочкам - со стороны пап.
7. Проявляйте поддержку к своим детям, демонстрируйте им свою любовь.
8. Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайтесь внимание на любые изменения в поведении своего ребенка.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

9. Старайтесь защитить своего ребенка всеми возможными средствами, если он в этом нуждается.
10. В самостоятельности ребенка не следует видеть угрозу лишиться его. Помните, что ребенку нужна не столько самостоятельность, сколько право на нее.
11. Хотите, чтобы ребенок сделал то, что вам нужно, сделайте так, чтобы он сам захотел этого.
12. Не перегружайте ребенка опекой и контролем.



Спасибо за
внимание!

